



 **El Batán**[®]
HOTEL • TERMALES

Dejate cobijar por el calor de la madre tierra!





DESCANSA EL CUERPO Y SERENA TU ESPIRITU

EXPERIENCIA - REVITALIZATE CON SENTIDO!



El Batán[®]
HOTEL • TERMALES

Agua



Símbolo cosmogónico, sustancia mágica y medicinal por excelencia: cura, rejuvenece, da la vida eterna.



Generadora de vida, símbolo de fertilidad, purificación y limpieza del cuerpo.



Elemento de la naturaleza que nos permitirá relajarnos, descansar y sentir la calidez de un abrazo.



Gracias a la ausencia de gravedad y a la libertad que ofrece el agua, el cuerpo puede moverse en las 3 dimensiones, lo cual nos permite hacer una regresión al pasado experimentar la ingravidez en el vientre materno y la calidez y protección que nos ofrece el agua caliente.



Escapate del estrés a través de un masaje de aromas de mi tierra

Elimina el cansancio y renueva la energía perdida



thermaSpa



Revitaliza y desintoxica

Limpia tu piel y recibe la energía que te proporcionan los oligoelementos de los lodos, algas y sales termales



thermaSpa





SLOW TRAVEL
TURISMO Y GASTRONOMIA

Lago de Tota

Déjate embriagar por la nostalgia de las costumbres campesinas en la Reserva Natural Pueblito Antiguo y contempla la belleza de nuestro maravilloso lago de Tota





SLOW TRAVEL
TURISMO Y GASTRONOMIA

TALLER HILANDO RECUERDOS

Conoce los oficios de nuestras comunidades locales y vive la experiencia de hilar, tejiendo los pensamientos individuales y colectivos alrededor del elemento fuego

Incluye



ALOJAMIENTO 2 NOCHES/ TRES DÍAS

ALIMENTACIÓN: PENSIÓN COMPLETA (DESAYUNO, SNACKS , ALMUERZO, CENA)

EXPERIENCIA REVITALIZATE CON SENTIDO DURACIÓN:
4 HORAS Y 30 MINUTOS

- Terapia watsu en el agua (1 hora)
- Actividad de Ai- Chi en el agua (30min)
- Masaje relajante aromas de mi tierra con aceite de aromas de feijoa/ yerbabuena (1 hora)
- Ritual de belleza termal (15 minutos) aplicación facial de lodo o algas termales y exfoliación en baño turco con sales termales (15 min)
- Taller de hilado- hilando los recuerdos de la abuela (1 hora y 30 minutos)
- Visita al lago de Tota – Reserva Natural pueblito Antiguo

Bienvenida ...



Información sobre el tipo de agua que tenemos, beneficios, usos, indicaciones y contraindicaciones



Propiedades de los lodos y sales termales, origen, uso, indicaciones y contraindicaciones



¿El porqué de un consentimiento informado?



Importancia del oficio de la tejeduría en nuestra región

PROGRAMACIÓN

DÍA
1

- Recibimiento en el EAH y check – in (3:00 p.m)
 - Bienvenida (4:00 p.m – 5:00 p.m)
 - Disfrute libre de zonas húmedas (5:00 p.m. – 7:00 p.m)
 - Cena saludable (7:00 p-m- 9:00 p.m)
-

DÍA
2

- Desayuno (7:30 – 8:30 a.m)
 - Experiencia revitalízate con sentido – Terapia Watsu, AI – CHI en el agua, masaje relajante aromas de mi tierra y ritual de belleza termal (8:30 – 11:00 a.m)
 - Almuerzo (12:30 a.m)
 - Visita lago de Tota – RN Pueblito Antiguo (2:00 p.m. – 4:00 p.m)
 - Taller hilando los recuerdos (6:00 p.m – 7:30 p.m)
 - Cena Saludable (7:30 p.m.- 9:30 p.m)
-

DÍA
3

- Desayuno (7:30 a.m. – 9:30 a.m.)
- Mañana libre
- Check out (12: 00 m)

Contáctanos

Visítanos y déjate cobijar por el calor de la madre tierra



[@HotelTermales
ElBatan](#)



[@termaleseibatán](#)



[@TermalesElBatan](#)



*Vereda La Vega, Cuítiva
Boyacá, Colombia*

(+57) 321 242 7511

(+57) 312 592 3325

termaleseibatán@gmail.com
www.termaleseibatán.com

CLUB DE PRODUCTO
E INNOVACIÓN TURÍSTICA

